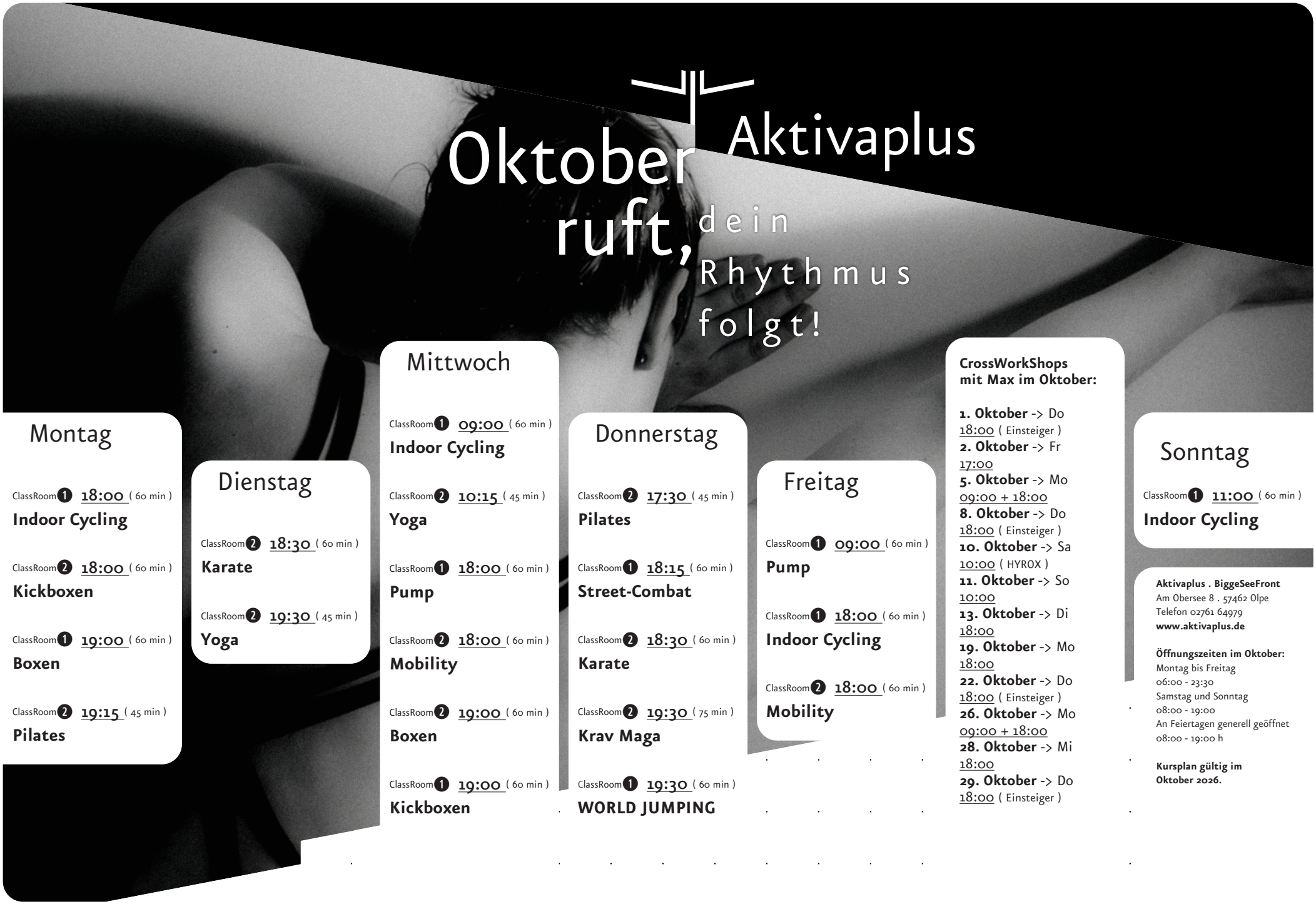


Oktober ruft, dein Rhythmus folgt!

Aktivaplus

Montag

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (60 min)
Kickboxen

ClassRoom 1 19:00 (60 min)
Boxen

ClassRoom 2 19:15 (45 min)
Pilates

Dienstag

ClassRoom 2 18:30 (60 min)
Karate

ClassRoom 2 19:30 (45 min)
Yoga

Mittwoch

ClassRoom 1 09:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 2 10:15 (45 min)
Yoga

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Pump

ClassRoom 2 18:00 (60 min)
Mobility

ClassRoom 2 19:00 (60 min)
Boxen

ClassRoom 1 19:00 (60 min)
Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom 2 17:30 (45 min)
Pilates

ClassRoom 1 18:15 (60 min)
Street-Combat

ClassRoom 2 18:30 (60 min)
Karate

ClassRoom 2 19:30 (75 min)
Krav Maga

ClassRoom 1 19:30 (60 min)
WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom 1 09:00 (60 min)
Pump

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (60 min)
Mobility

CrossWorkShops mit Max im Oktober:

1. Oktober -> Do 18:00 (Einsteiger)
2. Oktober -> Fr 17:00
5. Oktober -> Mo 09:00 + 18:00
8. Oktober -> Do 18:00 (Einsteiger)
10. Oktober -> Sa 10:00 (HYROX)
11. Oktober -> So 10:00
13. Oktober -> Di 18:00
19. Oktober -> Mo 18:00
22. Oktober -> Do 18:00 (Einsteiger)
26. Oktober -> Mo 09:00 + 18:00
28. Oktober -> Mi 18:00
29. Oktober -> Do 18:00 (Einsteiger)

Sonntag

ClassRoom 1 11:00 (60 min)
Indoor Cycling

Aktivaplus . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplus.de

Öffnungszeiten im Oktober:
Montag bis Freitag
06:00 - 23:30
Samstag und Sonntag
08:00 - 19:00
An Feiertagen generell geöffnet
08:00 - 19:00 h

Kursplan gültig im Oktober 2026.