

November Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

Montag

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom 1 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom 2 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

WORLD JUMPING

ClassRoom 2 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom 2 19:30 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom 1 09:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

Pump

ClassRoom 2 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom 1 19:00 (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom 2 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom 1 18:15 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom 2 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom 2 19:30 (75 min)

Krav Maga

ClassRoom 1 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom 1 09:00 (60 min)

Pump

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (60 min)

Mobility

CrossWorkShops mit Max im November:

3. November -> Mo
09:00 + 17:00 *
(* Einsteigerkurs)

5. November -> Mi
18:00

8. November -> Sa
10:00

11. November -> Di
17:00 (Einsteigerkurs)

14. November -> Fr
17:00

17. November -> Mo
18:00

18. November -> Di
18:00

24. November -> Mo
09:00 + 18:00

27. November -> Do
18:00 (Einsteigerkurs)

29. November -> Sa
10:00

Sonntag

ClassRoom 1 11:00 (60 min)

Indoor Cycling

Aktivaplust . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplust.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
06:00 - 23:00
Samstag und Sonntag
09:00 - 19:00
An Feiertagen generell geöffnet
09:00 - 19:00 h

Kursplan gültig ab
1. November 2025.