

März Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

Montag

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 18:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ② 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom ② 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom ② 19:30 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom ① 09:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Pump

ClassRoom ② 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom ② 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom ① 18:15 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom ② 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom ② 19:30 (75 min)

Krav Maga

ClassRoom ① 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom ① 09:00 (60 min)

Pump

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 18:00 (60 min)

Mobility

CrossWorkShops mit Max im März:

2. März -> Mo

09:00 + 18:00

5. März -> Do

18:00 (Einsteigerkurs)

6. März -> Fr

17:00

9. März -> Mo

09:00 + 18:00

12. März -> Do

18:00 (Einsteigerkurs)

17. März -> Di

17:00 (Einsteigerkurs)

18. März -> Mi

18:00

21. März -> Sa

10:00 (HYROX)

23. März -> Mo

09:00 + 18:00

24. März -> Di

18:00

26. März -> Do

18:00 (Einsteigerkurs)

30. März -> Mo

09:00

Sonntag

ClassRoom ① 11:00 (60 min)

Indoor Cycling

Aktivaplust . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplust.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

06:00 - 23:00

Samstag und Sonntag

09:00 - 19:00

An Feiertagen generell geöffnet
09:00 - 19:00 h

**Kursplan gültig im
März 2026.**