

August Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

Montag

ClassRoom **1** 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom **2** 18:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom **1** 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom **2** 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom **2** 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom **2** 19:30 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom **1** 09:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom **2** 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom **1** 18:00 (60 min)

Pump

ClassRoom **2** 18:00 (60 min)

Mobility

ClassRoom **2** 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom **1** 19:00 (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom **2** 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom **1** 18:15 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom **2** 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom **2** 19:30 (75 min)

Krav Maga

ClassRoom **1** 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom **1** 09:00 (60 min)

Pump

ClassRoom **1** 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom **2** 18:00 (60 min)

Mobility

CrossWorkShops mit Max im August:

1. August -> Sa
10:00

3. August -> Mo
09:00 + 18:00

5. August -> Mi
18:00

6. August -> Do
18:00 (Einsteiger)

9. August -> So
10:00 (HYROX)

10. August -> Mo
09:00 + 18:00

13. August -> Do
18:00 (Einsteiger)

14. August -> Fr
17:00

17. August -> Mo
09:00 + 18:00

18. August -> Di
18:00

20. August -> Do
18:00 (Einsteiger)

26. August -> Mi
18:00

27. August -> Do
18:00 (Einsteiger)

30. August -> So
10:00

Sonntag

ClassRoom **1** 11:00 (60 min)

Indoor Cycling

Aktivaplust . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplust.de

Öffnungszeiten im August:

Montag bis Freitag
06:00 - 23:30
Samstag und Sonntag
08:00 - 19:00
An Feiertagen generell geöffnet
08:00 - 19:00 h

**Kursplan gültig im
August 2026.**